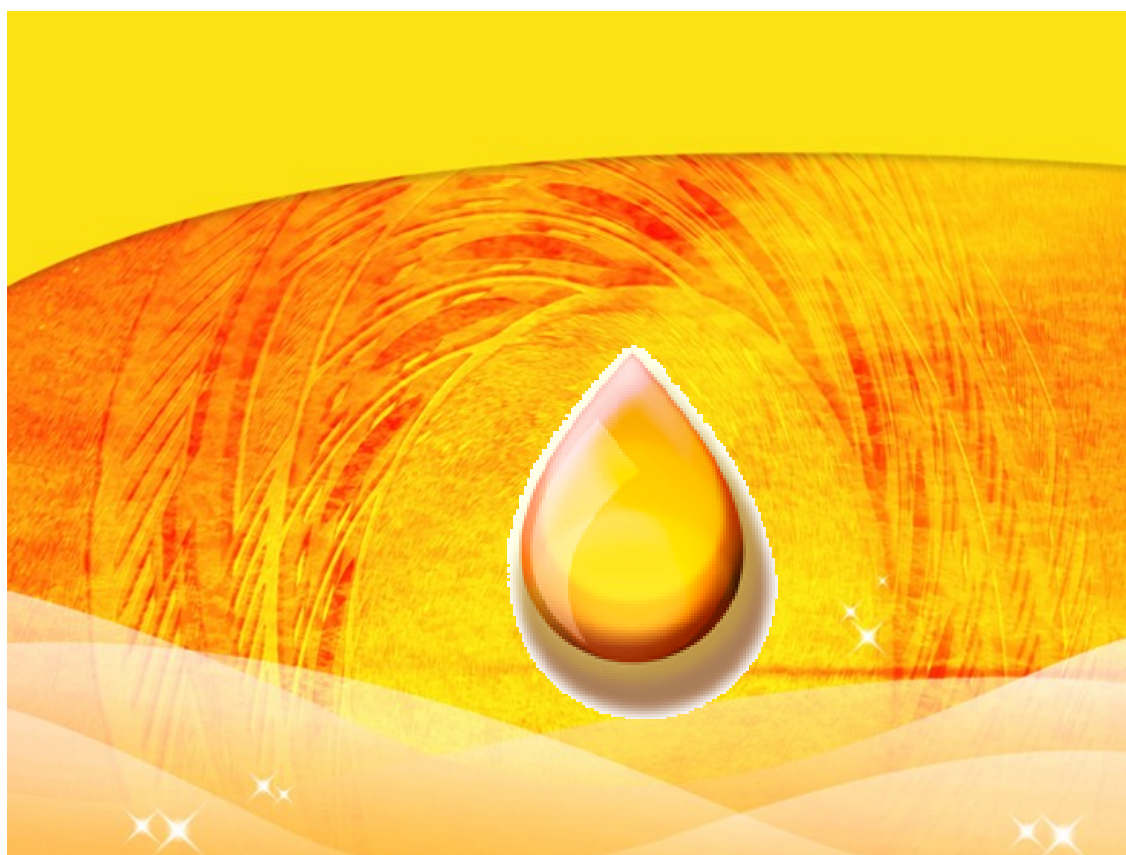


Las propiedades del aceite de argán son excelentes para los deportes al aire libre



Hay muchos tipos de ejercicios al aire libre que puedes realizar, cada uno con muchos beneficios y que son aptos para las personas que desean disfrutar no solo del ejercicio sino que disfrutan del paisaje, el viento en su rostro y la tibieza del sol en su piel, para las personas que no soportan estar encerrados con muchos más en un gimnasio o en un salón de aerobics u otros ejercicios que se imparten bajo techo.



*Las propiedades del aceite de
argán son excelentes para los
deportes al aire libre*

Hay muchos tipos de ejercicios al aire libre que puedes realizar, cada uno con muchos beneficios y que son aptos para las personas que desean disfrutar no solo del ejercicio sino que disfrutan del paisaje, el viento en su rostro y la tibieza del sol en su piel, para las personas que no soportan estar encerrados con muchos más en un gimnasio o en un salón de aerobics u otros ejercicios que se imparten bajo techo.

La elección de un tipo de ejercicio (exterior o bajo techo) depende mucho del carácter de la persona, muchas personas disfrutan de ese momento de soledad, o lo disfrutan con su pareja únicamente, otros aprovechan para sacar a correr a sus perros, esas increíbles criaturas que elegimos como compañeros y que

necesitan de ejercicio al igual que nosotros.



Sin embargo, al ejercitarnos, ya sea corriendo, escalando, nadando o demás, sudamos, y lo que es una gran ventaja para nuestro cuerpo gracias a la liberación de toxinas, también suele maltratar un poco la piel, esto aunado con el hecho de que al estar al aire libre estamos expuestos a los rayos del sol y el viento que dañan nuestra piel y cabello.

Sin embargo no tenemos que encerrarnos y dejar de hacer todo lo que nos gusta para cuidarnos, podemos aprovechar las **propiedades del aceite de argán**, el cual no solo prevendrá los daños del clima sobre tu piel si no que te brindara belleza y evitara algunas infecciones en nuestra piel y cabello.



Es tan importante el ejercicio para mantenernos saludables como la prevención de enfermedades y daños en la piel como cáncer, dermatitis y mas, a menos de que salgamos muy temprano o muy noche a ejercitarnos nos encontraremos con el sol y sus rayos ultravioleta, por ello, es necesario protegernos con un filtro solar, el inconveniente de los bloqueadores solares es que son grasoso y no te dejan una sensación agradable, sin embargo el **aceite de argán** a pesar de ser un aceite no tiene sensación grasa, se absorbe fácilmente y gracias a sus antioxidantes protegen muy bien la piel de los rayos ultravioleta.

TIENDA DE ARGAN.ES

El aceite de argán para el pelo, lo deja brillante, sedoso, y evita la decoloración del sol y la deshidratación por causa del calor y el viento.



Las propiedades del aceite de argán no son un secreto, ni tampoco es algo nuevo, durante milenios las tribus bereberes cuidan su salud y apariencia con este mítico aceite, al ser descubierto por la civilización occidental se ha vuelto muy popular gracias a su eficacia como

protector solar, anti arrugas, desvanecedor de cicatrices, para prevenir enfermedades de la piel desde dermatitis hasta algunos tipos de cáncer, todo en un solo producto 100% natural.

El uso del **aceite de argán para el pelo**, las uñas y la piel se ha popularizado y la demanda ha crecido, sin embargo el costo del aceite no ha disminuido debido a su difícil proceso de extracción, pero a la larga el costo baja mucho debido al rendimiento de este aceite pues solo es necesario aplicar algunas gotas para obtener todos sus beneficios.





LOS BENEFICIOS DE BELLEZA DEL ACEITE DE ARGÁN

“DESCUBRE POR QUÉ LA
POPULARIDAD DE ESTE ACEITE
EXCEPCIONAL ESTÁ CRECIENDO
DE MANERA INMENSA”

*El aceite de argán, la
respuesta para corregir muchos
problemas del cabello*

El cuidado del cabello negro y sobre todo largo implica mucho tiempo y gastos, pues muchos productos nos prometen el cabello perfecto, en mi caso he utilizado desde cremas para peinar, ampolletas revitalizadoras, tratamientos de cremas, acondicionadores y champús especiales para conservar lo mejor posible el color natural de mi cabello.

Esto no es fácil, pues cuando ocupaba productos aceitosos, tenía que evitar salir al sol o este calentaba el producto y hacía que mi cabello se decolorara, en mi caso a mi me encanta el color negro oscuro de mi cabello y esto me frustraba, incluso pensé en utilizar tintes para oscurecerlo o decorarlo a un tono castaño oscuro para evitar tantos problemas al

cuidarlo y cortarlo, algo que no me hacía gracia.

Hace poco escuche del aceite de argán un producto que a pesar de ser aceite no es grasoso, por lo tanto se absorbe fácilmente nutriendo los tejidos, así que investigue un poco más acerca del tema y he aquí lo que he encontrado.



El aceite de argán es un producto de origen completamente natural que es extraído de forma artesanal del fruto del árbol de argán, por cooperativas de mujeres las cuales obtienen no solo el sustento para ellas y sus

familias sino también educación.

Este aceite está conformado por aceites esenciales, vitamina E, lupeol, fitoesteroles, y otros compuestos que le otorgan propiedades únicas entre los aceites de origen vegetal.

El **aceite de argán para el pelo** lo deja suave, brillante, al mismo tiempo que lo fortalece y le da salud, también combate y previene la alopecia y la caspa.

Hidrata el cabello desde la raíz hasta la punta evitando la orzuela y el friz, el lupeol que contiene el aceite de argán fomenta la formación de queratina, por lo mismo hace que el cabello crezca sano y fuerte.

TIENDA DE ARGAN.ES

Estas son solo algunas de las propiedades del aceite de argán, pero hay más, este aceite al absorberse con facilidad no solo evita la decoloración del cabello si no que lo protege del sol, el aire y la contaminación del medio ambiente.



No podía creer tantas propiedades, así que empecé a buscar y preguntar en los foros, y todas las respuestas eran similares, todas me han hablado de las maravillas del aceite de argán.



Sin embargo tenía dudas de su forma de uso, y cuando vi el costo me preguntaba si valdría la pena pagar tanto por un producto que no conocía (creo que a cualquiera le pasaría), todos los sitios que visite han concordado en que solo bastan unas cuanta gotas para obtener todo sus beneficios, me convencí, después de todo quien no arriesga no gana, por lo que hice una búsqueda en internet y por fin encontré un lugar confiable para comprar mi aceite de argán para el pelo, este es de uso cosmético pues debe ser extraído en frío para aprovechar

al máximo sus propiedades.

Después de ver sus beneficios en el cabello, sin importar el color, largo o que sea graso, normal o seca, puedo recomendar este aceite sin dudarlo, ¿aun lo dudas? Compra una botella pequeña y veras los resultados casi inmediatamente, por lo que no dudaras en seguirlo comprando.



Para más informaciones sobre
el aceite de argán
y aceite de argán para el pelo,
por favor visita
www.tiendadeargan.es

TIENDA DE ARGAN.ES